



Informatiemap Korfbalvereniging

CKC ADO

INHOUDSOPGAVE

Denk je eraan lid te worden van ADO en wil je wat meer over de vereniging weten dan kun je hier allerlei nuttige en leuke informatie vinden over ADO, zoals:

- ▶ Korfbal in een notendop [pagina 3](#)
- ▶ Vereniging ADO met o.a. Kabouters, Jeu de boules, ADO fit & Activiteiten [pagina 4 - 6](#)
- ▶ Commissies en contactpersonen [pagina 7 & 8](#)
- ▶ Gedragsafspraken [pagina 9 & 10](#)
- ▶ Verwachtingen van ouders/verzorgers bij jeugdleden [pagina 11](#)
- ▶ Vrijwilligers binnen ADO [pagina 12](#)
- ▶ Lid worden [pagina 13](#)
- ▶ Contributie [pagina 14](#)
- ▶ Sportkleding [pagina 15](#)



KORFBAL IN EEN NOTENDOP

Korfbal bestaat al sinds 1902. De Nederlandse schoolmeester Broekhuysen ontdekte in Zweden een nog onbekend spel, ringboll. Terug in Amsterdam speelde hij ringboll met zijn leerlingen. Alleen, hij deed het een beetje anders. In plaats van de metalen ringen van het ringboll gebruikte hij rieten korven. De geboorte van korfbal was een feit. De allereerste echte wedstrijd werd in Amsterdam op een braakliggend stuk bouwgrond gespeeld en niet veel later werd de eerste vereniging opgericht. In 1904 waren er al clubs die een echte competitie speelden. Nu, ruim 100 jaar later, spelen 100.000 Nederlanders elke week hun wedstrijden.

Korfbal wordt van april tot en met oktober op het kunstgrasveld gespeeld en in de maanden november tot en met maart is er een zaalcompetitie. Het is een teamsport waarbij mannen en vrouwen samenspelen. Het is een veelzijdige, niet-agressieve sport die zorgt voor een goede conditie. In een team spelen vier mannen en vier vrouwen, gelijk verdeeld over twee "vakken". Het aanvalsvak van ploeg A speelt tegen het verdedigingsvak van ploeg B en andersom. Een aanvalsvak mag aanvallen, dat wil zeggen de bal opspelen om zodoende kansen tot scoren te creëren. Een verdedigingsvak moet zien te voorkomen dat het aanvalsvak van de tegenstander tot scoren komt. Hierbij mogen dames alleen de dames verdedigen en de heren alleen de heren. Wanneer het verdedigingsvak de bal onderschept, kunnen zij deze opspelen naar hun eigen aanvalsvak. Bij elke twee doelpunten (ploeg A en B bij elkaar opgeteld) wordt er van helft gewisseld en wisselen de vakken van functie. Bij de E- en D-jeugd wordt er op tijd gewisseld, i.p.v. na twee doelpunten.

Bij de F-jeugd gelden weer andere regels. Zij spelen met vier spelers van ploeg A tegen vier spelers van ploeg B. Het liefst twee jongens en twee meisjes per ploeg. Als dit niet het geval is, dan wordt er met hesjes gewerkt, zodat duidelijk is wie er voor jongen of voor meisje speelt. Het verschil met de andere teams is, dat er één vak is waar twee korven in staan. Er kan dus van korf naar korf gerend worden en er wordt niet gewisseld van vak.



KORFBALVERENIGING CKC ADO

Onze club bestaat niet alleen uit korfbal maar er worden nog meer activiteiten georganiseerd.

Kabouteruurtje

Om de kinderen van 3 t/m 5 jaar kennis te laten maken met korfbal en onze vereniging is er om de week een "kabouteruurtje". Dit is op zaterdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur. Tijdens het veldseizoen worden er spelletjes gedaan op het (gras)veld bij ADO en tijdens het zaalseizoen verhuizen de spelletjes naar de mini-hal van de sporthal. Lekker bewegen en natuurlijk de vereniging beter leren kennen!

Kabouterplus

Voor kinderen die extra aandacht en begeleiding nodig hebben is er kabouterplus. Met als plezier maken en sportief bezig te zijn. Er is deskundige begeleiding aanwezig zodat alle kinderen volop kunnen genieten. De data worden voorafgaand aan de veldseizoenen (voor- en najaar) en het zaalseizoen bekend gemaakt.

Jeu de boules

ADO heeft een jeu de boules baan waar fanatiek op gespeeld wordt. De baan bestaat uit vijf wedstrijdbanen. De afmetingen zijn geschikt voor competitie en elk seizoen wordt afgesloten met een jeu de boules toernooi.

ADO FIT

ADO Fit gaat voor een afwisselende buitentraining waarin kracht en conditie tijdens de training centraal staan. Dit allemaal onder deskundige begeleiders, die met veel enthousiasme en kennis voor plezier zorgen. De ADO Fit trainingen bestaan uit hardlopen, interval, krachttraining, en meer. Kortom, ADO Fit is de ideale work-out om je sterk en fit te laten voelen!

Voor wie is het bedoeld?

Iedereen is welkom (18+)!

De trainers zijn opgeleid om sporters met verschillende niveaus goed te kunnen begeleiden.

Doelgroepen

- ▶ Oud-leden in beeld: leden die regelmatig als toeschouwer op het korfbalveld te vinden zijn, maar die niet actief deelnemen.
- ▶ Oud-leden uit beeld: leden die ooit korfbal gespeeld hebben maar vanwege blessures of ADO om een andere reden uit het oog verloren zijn weer opnieuw ontmoeten bij ADO.
- ▶ Ouders van jeugdleden: samen met je kind sporten bij dezelfde vereniging.
- ▶ Nieuwe doelgroep: nieuwe gezichten zijn natuurlijk zeer welkom bij ADO Fit!



Waar en wanneer?

ADO Fit vindt iedere donderdag plaats van 19.30 tot 20.30.

Gedurende schoolvakanties, feestdagen en het einde van de korfbalcompetitie wordt er niet meer getraind. De trainingen worden wekelijks gehouden op het sportpark, naast de ADO kantine. De trainingen zullen dus buiten zijn, al wordt er tijdens onweer en hevige regenval kort gebruik gemaakt van de kantine. Uiteraard zijn de kleedruimtes en douches van de ADO kantine toegankelijk voor de deelnemers van ADO Fit.

Wie en wat?

Zoals gezegd, zullen de training worden verzorgd door kundige begeleiders. Om precies te zijn, gaat dit om drie trainers met een afgeronde HALO opleiding. Dit is een sportopleiding voor gymdocent.

Wij raden je aan om een sportief outfit aan te trekken, waarin je lekker kunt bewegen.

Houd rekening met eventuele kou of regen voordat je naar de training komt.

Vragen?

Altijd welkom! Als je meer wilt weten of nog een toevoeging hebt voor de begeleiders van ADO Fit, neem dan contact op met één van onderstaande contactpersonen:

- ▶ Rianne van Westen **06 - 209 848 80**
- ▶ Lize Liefwaard **06 - 348 427 82**

Activiteiten

ADO organiseert ook nog heel veel andere activiteiten. Dit wordt meestal aangekondigd d.m.v. social media of een briefje dat na de training wordt meegegeven aan de jeugd of thuis in de brievenbus wordt gedaan. Een vraag of een nieuw idee? Dan kun je dat altijd mailen naar nac@ckcado.nl.

Voorbeelden van activiteiten die wij jaarlijks organiseren zijn:

Voor de hele vereniging:

- ▶ Dubbelschiettoernooi
- ▶ Jeu de boules toernooi
- ▶ Eetavonden

Voor de senioren

- ▶ Feestavonden
- ▶ Dubbelschiettoernooi
- ▶ Seniorenkamp (om de 2 jaar)

Voor de jeugd F t/m A

- ▶ Schoolkorfbaltoernooi
- ▶ Jeugdkamp (om de 2 jaar)
- ▶ Feestjes en spelletjesavonden
- ▶ Sinterklaasviering
- ▶ Dubbelschiettoernooi



MAND - Mijn ADO Nieuws Digitaal

Er is een communicatie commissie (CC) binnen ADO actief om alle leden en ouders zo snel mogelijk van alle informatie en nieuwtjes te voorzien! De informatie wordt verspreid via de onderstaande MAND kanalen:

De MANDCourant

Een nieuwsbrief die iedere thuiswedstrijd van de selectie uitkomt. De MANDcourant wordt gemaild naar alle leden en ouders van jeugdleden, Een aantal fysieke exemplaren liggen op de bar van de kantine of in de sporthal. Leden zonder mail krijgen door betrokken leden de MANDcourant in de bus.

Wat lees je in de MANDCourant? Het wedstrijd programma van die week. Aankondigingen en uitleg van ADO activiteiten. Om toerbeurt informatie vanuit alle commissies en bestuur van ADO. Daarnaast zijn met regelmaat onze leden aan het woord in "Jij bent hem" en "Door de bocht". Natuurlijk is er in de MANDcourant plaats voor de sponsors die ADO ondersteunen. Wil je de MANDcourant ontvangen? Mail naar dennistuk@gmail.com

MANDbericht

Wekelijks ontvang je een MAND bericht (whatsapp) met de laatste nieuwtjes mbt de aankomende wedstrijddag. Het zijn korte aankondigingen over eventuele wijzigingen of informatie over ADO activiteiten. Met eventuele linkjes naar onze website voor uitgebreide informatie. MAND bericht ontvangen? Stuur een bericht naar Denis Turgut om je aan te melden: **06 - 384 871 16**

Socials

ADO is actief op facebook en instagram. Volg ons! Voor input, vragen of ideeën?
Danique Lemmers **06 - 308 690 00** of Denis Turgut **06 - 384 871 16**

Website

Op de website van ADO is veel informatie te vinden van ADO. We hebben een open en besloten gedeelte op onze website. Het open gedeelte is voor iedereen toegankelijk. Daarin vind je algemene informatie over m.b.t. korfbalzaken en organisatie. In het besloten gedeelte (MAND) vind je specifieke informatie voor de leden. Ouders en leden hebben toegang d.m.v. een wachtwoord.

AVG

Wel of niet op de foto? Bij het aangaan van het ADO lidmaatschap wordt om toestemming gevraagd voor het delen van foto's.



COMMISSIES & CONTACTPERSONEN

Om ADO draaiende te houden bestaat de vereniging uit de onderstaande commissies.

Technische commissie (TC)

Je bent bij de technische commissie aan het juiste adres voor scheidsrechterszaken, het wedstrijdsecretariaat en andere technische vragen.

tc@ckcado.nl

Jeugdzaken (JZ)

Deze commissie is het aanspreekpunt voor mensen met vragen over de indelingen van jeugdteams, het spelen in een jeugdteam van ADO en overige vragen over de spelers uit deze teams.

jz@ckcado.nl

Trainers begeleidingscommissie (TBC)

De trainers begeleidingscommissie heeft als taak de trainers van ADO te ondersteunen. Zij organiseren regelmatig trainersbijeenkomsten voor de trainers - coaches en zij ondersteunen de trainers van ADO in de praktijk.

tbc@ckcado.nl

Financiële commissie (FC)

Je kunt contact opnemen met de financiële commissie voor vragen met betrekking tot (huidige of toekomstige) sponsoring, maar ook over de financiële acties die vanuit ADO worden georganiseerd.

fc@ckcado.nl

Communicatiecommissie (CC)

Je kunt contact opnemen met de communicatiecommissie met vragen met betrekking tot de weekbrief MANDCourant, of wanneer je informatie wilt delen met de club.

communicatie@ckcado.nl



Beheer en onderhoud

Het onderhouden van de kantine en het bijbehorende sportcomplex van onze vereniging is een belangrijke taak. Heb je een vraag voor deze commissie?

bo@ckcado.nl

Webbeheer

Technische vragen met betrekking tot het beheer van de digitale afdeling van ADO kunnen gericht worden aan deze commissie.

webmaster@ckcado.nl

Neven Activiteiten Commissie (NAC)

Ieder jaar wordt bij ADO een groot aantal leuke, gezellige activiteiten georganiseerd door de NAC. Heb je vragen of wil je de commissie ondersteunen?

nac@ckcado.nl

Kantinecommissie

De kantinecommissie is verantwoordelijk voor de bevoorrading en schoonmaken van de kantine. Indien je vragen hebt, of de commissie wilt versterken, kun je contact opnemen met deze commissie.

kantine@ckcado.nl

Vertrouwenspersoon

Binnen onze vereniging is er een vertrouwenspersoon. Het is belangrijk om te weten dat u/jij altijd bij deze persoon terecht kunt met een probleem of vraag die vertrouwelijk wordt behandeld.

vertrouwenscontactpersoon@ckcado.nl



GEDRAGSAFSPRAKEN CKC ADO

Sport heeft een belangrijke maatschappelijke waarde binnen onze samenleving. Binnen onze vereniging streven wij dan ook naar sportiviteit en respect. De hieronder beschreven gedragsregels dragen hier uitdrukkelijk aan bij. Wij verwachten dan ook dat iedereen zich hieraan houdt. Deze regels geven niet alleen aan hoe verwacht wordt dat iedereen zich gedraagt op het ADO complex, maar tevens geeft dit weer hoe wij ons moeten gedragen bij andere verenigingen en in de sporthallen. Voor het overtreden van een gedragsregel kun je geen gevangenisstraf opgelegd krijgen, maar het bestuur kan wel passende maatregelen nemen volgens de statuten en/of het huishoudelijk reglement.

Op en rond de kunstgrasvelden en in de kantine

- ▶ Het sportcomplex is aangewezen als rookvrije zone, roken mag in de aangewezen zones;
- ▶ Hang je trainingspak niet over een reclamebord;
- ▶ Ga niet op of tegen de omheining zitten;
- ▶ Breng naar buiten meegebrachte glazen, flesjes en dienbladen (ook de speciale voor de thee) weer mee naar binnen en geef ze af aan de bar;
- ▶ Gooi je afval in een afvalbak;
- ▶ Het is niet toegestaan om alcohol te nuttigen in de kleedkamer;
- ▶ Als je op een trainingsavond of op een wedstrijdspeeldag als laatste de kleedkamer verlaat, controleer dan even of alles nog heel en netjes is en doe het licht uit;
- ▶ Als je merkt dat het toiletpapier op is of de papieren handdoekjes op zijn of de handdoek doorweekt is, meld dit dan aan een barmedewerker;
- ▶ Wees zuinig op het meubilair (tafels en stoelen) en andere spullen die in de kantine staan.

Vervoermiddelen

- ▶ Stal je fiets in de daarvoor bedoelde rekken;
- ▶ Rijd met de fiets of brommer niet over de jeu de boules baan, het speeltuintje of de tegelpaden die rond de kunstgrasvelden zijn aangelegd.

Korfbalmateriaal

- ▶ Zorg ervoor dat ballen, wanneer deze worden meegenomen voor uitwedstrijden, weer op tijd terug zijn vóór de training op maandagavond. Voor de jeugdteams geldt dat ballen alleen worden meegenomen in overleg met de trainer.
Neem niet ongevraagd ballen mee naar huis;
- ▶ Wees zuinig op de palen, de kunststofkorven en de voeten;
Ruim de door jouw team gebruikte materialen netjes op.



Sporters

- ▶ Probeer als team te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders;
- ▶ Aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter op een sportieve manier;
- ▶ Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn;
- ▶ Respecteer het werk van al die vrijwilligers die ervoor zorgen dat er mogelijkheden zijn om te trainen en wedstrijden te spelen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend.

Ouders en verzorgers

- ▶ Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe;
- ▶ Behandel iedereen die met de wedstrijden en trainingen van uw kind te maken hebben, zoals u zelf behandeld zou willen worden.

Trainers en coaches/begeleiders

- ▶ Wees redelijk in de eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van spelers. Bedenk dat zij ook andere interesses hebben;
- ▶ Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken;
- ▶ Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook;
- ▶ Behandel spelers met respect voor hun eigen kunnen;
- ▶ Aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter en vermijd discussies tijdens de wedstrijd;
- ▶ Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.

(Opgehaald uit het protocol opgesteld in november 2019)



VERWACHTINGEN VAN OUDERS VAN JEUGDLEDEN

Wat verwachten wij van ouders/verzorgers?

Bij uitwedstrijden wordt er gereden door de ouders van de kinderen in het team en soms ook door de coach. Aan het begin van elk seizoensdeel (1e helft veld, zaal en 2e helft veld) krijgt u een rijschema voor het team waar uw kind (of kinderen) in zit. Op het moment dat u een keer niet kunt rijden, verwachten we dat u onderling ruilt.

We gaan er van uit dat uw kind bij elke training en wedstrijd aanwezig is. Mocht dit een keer niet lukken door ziekte of een andere reden, dan moet uw kind afgemeld worden. Voor de training is dat bij de trainer(s), voor de wedstrijd bij het afschrijfadres. De informatie hierover vindt u in het programmaboekje dat aan het begin van elk seizoen wordt uitgedeeld aan alle leden.

Ouders langs de lijn

Veel kinderen vinden het prettig als er ouders of verzorgers langs de lijn staan om hun verrichtingen gade te slaan. Van gezonde belangstelling zal dan ook een stimulerende invloed uit gaan. Onder een gezonde belangstelling rekenen we echter niet de ouders die met veel verbaal geweld zich langs de lijn ophouden en de kinderen beloningen beloven voor doelpunten. Want het gaat uiteindelijk bij de kinderen van c.k.c. ADO om spelplezier en leermomenten. Spelplezier spreekt voor zich, toch? Maar leermomenten... Voor korfbaltechnische aanwijzingen is er een coach aangesteld, die de kinderen begeleidt en leert het korfbalspel zelfstandig te spelen, zelfstandig keuzes te maken tijdens het spel (bv. zal ik aanvallen of gaan steunen?), zelfstandig eventuele probleempjes bespreken met zijn of haar trainer, enz. Het zal de ontwikkeling en het plezier van uw kind ten goede komen.

Tot slot enkele tips:

- ▶ Geef blij van belangstelling, niet alleen bij thuis- maar ook bij uitwedstrijden.
- ▶ Wees enthousiast en stimuleer uw kind om zelfstandig te handelen.
- ▶ Gebruik geen tactische kreten. Ze hebben het al moeilijk genoeg met het korfbalspel, met zichzelf en met de tegenstander.
- ▶ Laat het coachen aan de coach. Blijf positief, vooral bij verlies. Volgende keer beter.
- ▶ Gun uw kind het kindzijn, want het moet nog zoveel leren.
De wedstrijd is al moeilijk genoeg.
- ▶ Winnen, maar ook verliezen hoort bij elke sport.
- ▶ Als uw kind talent heeft wordt dat absoluut opgemerkt.
- ▶ De scheidsrechter doet ook zijn best.
Wees positief en laat de scheidsrechter de beslissingen nemen.



VRIJWILLIGERS BINNEN ADO

Zonder vrijwilligers geen vereniging

Zoals bij iedere vereniging wordt er ook bij ADO veel werk verzet door vrijwilligers. We gaan er van uit dat ieder lid, of bij jongere leden de ouder, zijn of haar steentje bij draagt. Dat is nodig om de club goed te laten draaien.

Je kan actief zijn als trainer, coach, bestuurslid, schoonmaker, barmedewerker en / of zijn ze commissielid in één van onze commissies. De ene taak is geliefder dan de ander, maar iedereen wil graag een schoon toilet, douche of tussen de middag een tosti uit een schone keuken.

En als iedereen meedoet, dan kom je maar één keer per buitenseizoen voor een schoonmaak- en of bardienst aan de beurt. Meldt jezelf aan bij het bestuur of een coach, want vele handen maken licht werk! Kunnen we ook op u rekenen? Mail naar vrijwilligerszaken@ckcado.nl

We zijn er trots op dat we het afkopen van vrijwilligersdiensten nog steeds weten te omzeilen, omdat we het samen doen, want ...

De vereniging dat ben jij!!



LID WORDEN?

Wil jij lid worden van ADO? Dat kan! Bij ADO kun je naast korfballen ook jeu de boules beoefenen en wekelijks sporten bij ADOfit. Kom gerust een keer langs en doe gratis mee met de korfbal, ADOfit of jeu de boules. Na drie keer meegedaan te hebben, kun je beslissen of je lid wilt worden.

Korfbal

Bij c.k.c. ADO wordt zowel wedstrijdcorfbal als breedtecorfbal beoefend. In het competitieoverzicht kun je de verschillende senioren- en jeugdteams bekijken. In de veldcompetitie wordt er tussen half april tot en met oktober gespeeld op sportpark De Trekdam, waarna er naar de zaal verplaatst wordt (vanaf november tot en met half april). Voor meer informatie over de korfbalteams kun je contact opnemen met:

Jonger dan 19 jaar

- ▶ Afdeling Jeugdzaken
jz@ckcado.nl

Ouder dan 19 jaar

- ▶ Afdeling Technische Commissie
tc@ckcado.nl

Wil jij direct lid worden?

Je kunt direct lid worden van onze vereniging door contact op te nemen met de ledenadministratie via het mailadres ledenadministratie@ckcado.nl.

Beëindiging van het lidmaatschap dient vóór 1 mei aan de ledenadministratie te worden doorgegeven. Indien na deze datum wordt besloten het lidmaatschap op te zeggen, dient op grond van de statuten (artikel 8, lid 2 & 5) over het gehele verenigingsjaar contributie betaald te worden.

Opzeggen lidmaatschap

U bent zojuist lid geworden van ADO en hopelijk blijft u dat. Mocht u toch uw lidmaatschap op willen zeggen, dan moet dat voor 1 mei schriftelijk worden gedaan bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap loopt van 1 juli t/m 30 juni, u moet dus tot die datum betalen. Deze datum wordt aangehouden in verband met het einde van het boekjaar, het afschrijven van de contributie en de opgave aan het KNKV (voor spelende leden). Voor spelende leden betaalt ADO per speler elk jaar een bedrag aan het KNKV.

Als er een oorzaak is om je lidmaatschap te beëindigen waarover je in gesprek wil (niet veilig bij ADO, pestgedrag, financieel etc.) dan kan je altijd bij de vertrouwenspersoon van ADO terecht (vertrouwenscontactpersoon@ckcado.nl). Zij staat altijd klaar om naar je te luisteren. Mocht je op een later moment besluiten weer lid te worden, weet dat je van harte welkom bent.

Voor vragen en inlichtingen ledenadministratie@ckcado.nl



CONTRIBUTIE

Zoals bij elke club of vereniging moet er ook bij ADO contributie betaald worden. In deze map zit een machtigingskaart, waarmee u ADO machtigt om elk half jaar de contributie van uw rekening af te schrijven. Zijn er drie of meer leden van het gezin lid van ADO, dan is er de mogelijkheid om de contributie per kwartaal af te laten schrijven. De contributie wordt in de komende jaren met kleine stapjes verhoogd.

Bedragen per 1e helft seizoen 2024-2025

Senioren en A-junioren	€ 90,-
Junioren (B-F)	€ 54,-
Overige leden:	€ 41,-

Machtigingskaart

Vul de machtigingskaart (zie bijlage) in en stuur hem op of breng hem bij de penningmeester.

Voor vragen en inlichtingen penningmeester@ckcado.nl

Opzeggen lidmaatschap

U bent zojuist lid geworden van ADO en hopelijk blijft u dat. Mocht u toch uw lidmaatschap op willen zeggen, dan moet dat voor 1 mei schriftelijk worden gedaan bij de ledenadministratie.

Het lidmaatschap loopt van 1 juli t/m 30 juni, u moet dus tot die datum betalen.

Deze datum wordt aangehouden in verband met het einde van het boekjaar, het afschrijven van de contributie en de opgave aan het KNKV (voor spelende leden). Voor spelende leden betaalt ADO per speler elk jaar een bedrag aan het KNKV.

Voor vragen en inlichtingen ledenadministratie@ckcado.nl



SPORTKLEDING

De clubkleuren van ADO zijn blauw/wit. Om een wedstrijd te kunnen spelen heb je een speciaal ADO-shirt nodig. Als je een jongen bent draag je een blauw sportbroekje en als je een meisje bent draag je een blauw rokje, beiden met blauwe sokken. Er zijn ook trainingspakken en tassen te koop met ADO erop.

Waar koop je dat?

Alle kledingstukken kunnen bij Voorwinden op de sportafdeling gehaald worden. Zeg er wel bij dat je lid bent van ADO, dan krijg je 20% korting op de sportkleding van ADO.

Tweedehands sportkleding kan gekocht worden bij Jacqueline Vrieswijk. Zij beheert de ADO-winkel en heeft soms van verschillende maten tweedehands kleding.

Sportschoenen

Korfbal wordt niet op blote voeten gespeeld, maar op sportschoenen. In de sporthal heb je zaalschoenen nodig, op het kunstgrasveld speciale kunstgrasschoenen. Bij andere verenigingen wordt er soms op gras gespeeld, daar heb je dopschoenen voor nodig. Ook deze zijn bij Voorwinden te koop. Vermeld ook hier dat je lid bent van ADO, want dan krijg je 10% korting op je sportschoenen. Soms zijn er tweedehands schoenen bij Jacqueline te koop.





